



Foto: Henning Angerer

## Impuls Forum 5 - Freiheit, die das Rad bedeutet

### Carmen Wilckens

Carmen Wilckens ist Wirtschaftsfachwirtin; hauptamtlich in einem privaten Schienenlogistikunternehmen tätig; ehrenamtlich Vorstandsvorsitzende des Vereins Westwind Hamburg e.V., den sie 2015 gemeinsam mit einer Handvoll Fahrradbegeisterten gegründet hat.

### Carmen Wilckens

Westwind Hamburg e.V.

<https://www.westwind-hamburg.de>

### Abstract

Westwind fördert mittels Fahrräder selbstbestimmte Mobilität und gesellschaftliche Teilhabe. Spendenräder werden verkehrssicher aufgearbeitet und zum kleinen Preis an Bedürftige weitergegeben.

Schnell stellte sich jedoch heraus, dass nicht alle Menschen Rad fahren können. Was in Deutschland selbstverständlich ist, ist geflüchteten Frauen in Ihren Herkunftsländern oft verboten. Um diesen Frauen zu helfen, bietet Westwind Radfahrkurse an. Die Teilnehmerinnen machen bei den Kursen immer wieder deutlich, dass Rad fahren für sie eben keine Selbstverständlichkeit war und sie nun neben der reinen motorischen Fertigkeit des Radfahrens noch etwas Wertvolles gewinnen: Rad fahren bedeutet für viele Frauen tatsächlich einen großen Schritt in ein weiteres Stück Freiheit, weil sie sich nun selbstbestimmt aus eigener Kraft fortbewegen können.